

PESE PERSONNE MUTI-MESURES

Manuel d'utilisation



Cher utilisateur, avant la première utilisation, Lire la présente notice d'utilisation en respectant les consignes de sécurité et les Conseils d'utilisation. Aviser les utilisateurs potentiels de ces consignes.

Conservez là pour une utilisation ultérieure. Déballez l'appareil en conservant tous les emballages.

MISES EN GARDE IMPORTANTES

- Lire attentivement le manuel d'instructions avant de vous servir de cet appareil.
- Conserver le présent manuel d'instructions.
- Cet appareil est destiné, uniquement, à un usage ménager et utilisations semblables comme :
 - Les cuisines du personnel, dans les magasins, les bureaux et autres lieux de travail.
 - Les clients dans les hôtels, les motels et tout autre type d'environnement résidentiel.
 - Un environnement de type :
 - Maisons de ferme • Chambres d'hôtes.
- L'utiliser en suivant les indications de la notice.
- Ne jamais utiliser cet appareil à proximité des baignoires, des douches, des lavabos ou autres récipients contenant de l'eau.
- Ne jamais utiliser cet appareil à proximité de projections d'eau.
- Ne jamais utiliser cet appareil avec les mains mouillées ou humides.
- Aviser les utilisateurs potentiels de ces consignes.
- L'appareil doit être utilisé conformément à sa destination. Aucune responsabilité ne saurait être engagée pour tout dommage, éventuellement, causé par une utilisation incorrecte ou une mauvaise manipulation.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, et par des adultes, ayant, des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, s'ils ont été formés et encadrés pour son utilisation, en toute sécurité et en comprenant les risques encourus.
- Nettoyage et entretien ne doivent pas être faits par des enfants, sans surveillance.

- Cet appareil n'est pas un jouet, Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec.
- Afin de protéger les enfants, ne pas laisser traîner les emballages (sac en plastique, carton, polystyrène . . .) et ne jamais les laisser jouer avec les films en plastique :

IL Y A RISQUE D'ETOUFFEMENT.

- Ne jamais plonger l'appareil dans l'eau ou dans un autre liquide, et ce, pour quelque raison que ce soit.
- Ne jamais mettre l'appareil dans un lave-vaisselle.
- Ne jamais installer l'appareil à proximité de surfaces chaudes.
- Installer toujours cet appareil dans un environnement sec. Ne pas utiliser ou laisser cet appareil, à l'extérieur quand il pleut.
- Ne jamais se servir d'accessoires non recommandés par le constructeur. Ceux-ci pourraient constituer un danger pour l'utilisateur et risqueraient d'endommager l'appareil.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé au moyen d'une minuterie externe ou d'un système de contrôle à distance.
- Veiller à toujours poser l'appareil sur une surface plate et stable.
- Veiller à ne pas couvrir l'appareil et à ne rien poser dessus.
- Un Mauvais fonctionnement et l'utilisation incorrecte peuvent endommager l'appareil et causer des blessures à l'utilisateur.
- Cet appareil est conforme aux normes en vigueur, relatives à ce type de produit.
- L'appareil ne doit pas être utilisé, s'il est tombé ou, s'il présente des signes visibles de dommages, ou s'il fuit.
- En ce qui concerne les instructions de nettoyage de l'appareil, se référer au paragraphe ci-après de la notice.

- Cet appareil est destiné exclusivement à un usage domestique.

INFORMATIONS GENERALES

Le symbole «LIVRE OUVERT» signifie une recommandation de lire des choses importantes contenues dans la notice.



Le symbole «POUBELLE» barrée, sigle DEEE (Déchet d'équipement électrique et électronique) signifie, qu'en fin de vie, il ne doit pas être jeté aux déchets ménagers, mais déposé au centre de tri de la localité. La valorisation des déchets permet de contribuer à préserver notre environnement.



Le symbole "marquage CE" est la garantie du respect des Normes Européennes harmonisées, facultatives, qui traduisent les exigences essentielles en spécifications techniques. Ces normes ne sont pas obligatoires mais sont garantes de la conformité aux exigences essentielles.



Le symbole ROHS (Restriction of use of certain Hazardous Substances) relative à la protection de l'environnement certifie que pour chacune des 5 substances dangereuses • mercure • plomb • chrome hexavalent • produits de protection contre les flammes PBB et PBDE, La concentration maximale est égale ou inférieure à 0,1% du poids du matériau homogène, et 0,01% pour la 6^{ème} • le cadmium.



Le symbole « TRIMAN » indique que le consommateur est invité à se défaire du produit dans le cadre d'une collecte séparée (par exemple la poubelle de tri, la déchetterie, le point d'apport volontaire).



Pour plus d'information : <http://www.quefairedemesdechets.fr>

PRECAUTION D'UTILISATION

- Ne pas utiliser l'appareil si la partie en verre, ou tout autre partie, est brisée ou endommagée d'une quelconque manière.
- Manipuler et/ou bouger l'appareil avec précaution.
- Ne verser aucun liquide sur l'appareil.
- Ne pas monter sur la balance avec des chaussures, ou les pieds mouillés ou des chaussettes humides.
- Ne pas poser d'objets sur la balance qui pourraient endommager le verre et/ou l'appareil.

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES DE L'APPAREIL

- Ce pèse-personne utilise la technologie d'analyse bioélectrique (BIA) qui mesure le taux de graisse et le taux d'eau du corps en envoyant un signal électrique de faible puissance (sans danger) à travers le corps. Ce signal est analysé par le système afin de déterminer les taux de graisse, d'eau, de muscle et d'os. Ce système utilise des capteurs de haute précision, plus précis que les calculs traditionnels.
- En plus des données de référence comme le poids et le % de masse grasseuse, ce pèse-personne calcul et affiche les paramètres de L'IMC (indice de masse corporelle).

Note : L'indice de masse de corporelle est un outil inventé par les

médecins pour évaluer les risques pour la santé liés au surpoids.

Le poids seul ne suffit pas à diagnostiquer une obésité ou un surpoids, car, ce n'est pas la même chose que de faire 90 kilos si l'on fait 1m 50 ou 1m 90...

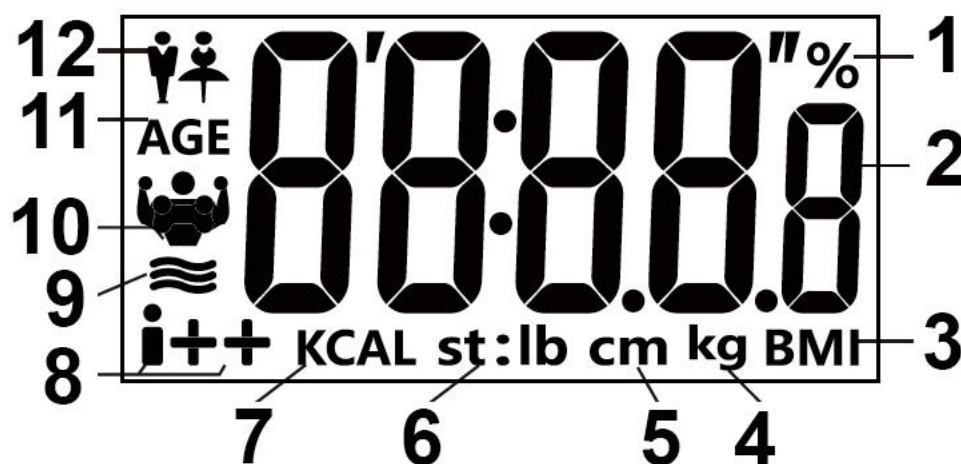
L'indice de masse corporelle est calculé en divisant le poids par la taille au carré. Des seuils ont ensuite été établis pour évaluer les zones à risque, notamment de maladies cardiovasculaires.

L'IMC est une méthode fiable pour les adultes de 20 à 65 ans, mais ne peut pas être utilisée pour les femmes enceintes, les femmes qui allaitent, les athlètes d'endurance ou les personnes très musclées.

- Les données personnelles peuvent être enregistrées dans la mémoire de l'appareil pour jusqu'à 10 personnes.

CONNAITRE SON APPAREIL

SYMBOLES ECRAN



1. Logo affiché pour les mesures en Pourcent.
2. Chiffres LCD.
3. IMC. Indice de Masse Corporelle (BMI en Anglais)
4. Unité de poids en Kg.
5. Unité en cm pour la taille des utilisateurs/trices
6. Unité de poids en Livres.
7. Unité en Kg Calorie pour exprimer le Métabolisme de base.
8. Symboles de % de graisse ; i - pour Svelte ; i - - pour Maigre ; i pour Normal ; i + pour surcharge pondérale ; i + + pour obésité.
9. Symbole pour le % d'eau
10. Symbole pour le % De Gras, De Muscles et D'Os.
11. Symbole utilisé pour l'âge de l'utilisateur/trice
12. Symbole utilisé pour le genre Homme ou Femme de l'utilisateur/trice.

Détail des symboles

••• % de Graisse

🦴 % d'Os

🏋️ % de Muscles

i-- Maigre

i- Mince

i Dans la Norme

i+ Surpoids

i++ Obèse

MISE EN ŒUVRE

- Ouvrir le compartiment à pile sous le pèse-personne et installer 2 piles LR03 ou AAA (non fournies).
- Poser l'appareil sur un sol plat et à niveau
- Lors de la pesée, lorsque l'écran affiche « 0.0 », Appuyer sur "▲" ou "▼" pour augmenter ou diminuer la mesure des différents paramètres.
 1. Choisir l'unité de poids souhaitée kg/lb/ avec la touche « Unit »
 2. Entrer le Genre - Féminin ou Masculin
 3. Entrer la taille
 4. Entrer l'âge

1. Pesée classique

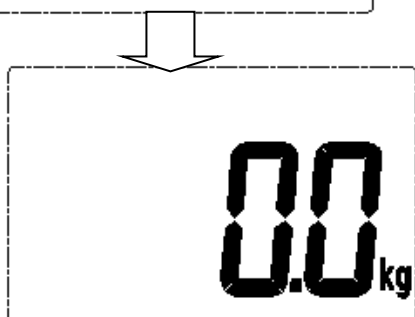
Poser la balance sur un sol plat

Appuyer sur la balance qui s'allumera automatiquement

Se tenir, sans bouger, sur la balance et elle affichera le résultat.



Lorsque les piles sont mises en place, l'écran LCD affiche d'abord "8888".

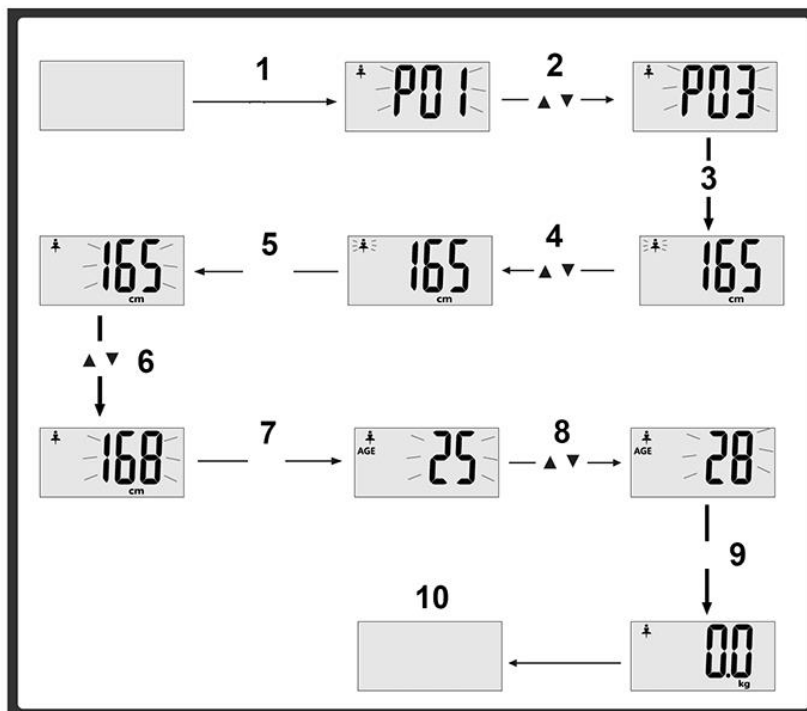


Puis, l'écran LCD affiche "0.0 kg", Il est alors possible de se peser, Une première fois en guise de test. Votre vrai poids s'affichera la deuxième fois.

Notes : La balance s'éteindra automatiquement s'il n'y a pas de pesée 30 secondes après l'affichage de "0.0".

Bien poser les pieds sur les bandes métalliques.

2. Pesée avec analyse



Définir ses paramètres et données personnelles

1. Appuyer sur la touche " Marche / Réglage " de la balance.
La balance affiche les paramètres par défaut. P01
2. Appuyer sur "△/▽" pour choisir le N° Mémoire désiré (de 0 à 12).
3. Appuyer de nouveau sur "RÉGLAGE" pour confirmer et passer à la fonction suivante.
4. Appuyer sur "△/▽" pour choisir le sexe de l'utilisateur/trice M = Homme (Male) F = Femme (female).
5. Appuyer de nouveau sur "RÉGLAGE" pour confirmer et passer à la fonction suivante.
6. Appuyer sur "△/▽" pour définir la taille.
7. Appuyer de nouveau sur "RÉGLAGE" pour confirmer et passer à la fonction suivante.
8. Appuyer sur "△/▽" pour choisir l'âge de l'utilisateur/trice.
9. Confirmer les réglages en appuyant sur la plateforme de la balance.
10. Après quelques secondes, La balance s'éteindra automatiquement.

Notes : Si le paramétrage est inactif pendant 6 secondes, les paramètres déjà réglés seront mémorisés automatiquement et l'écran LCD affichera «0», ce qui signifie que la mesure de la graisse corporelle commencera.

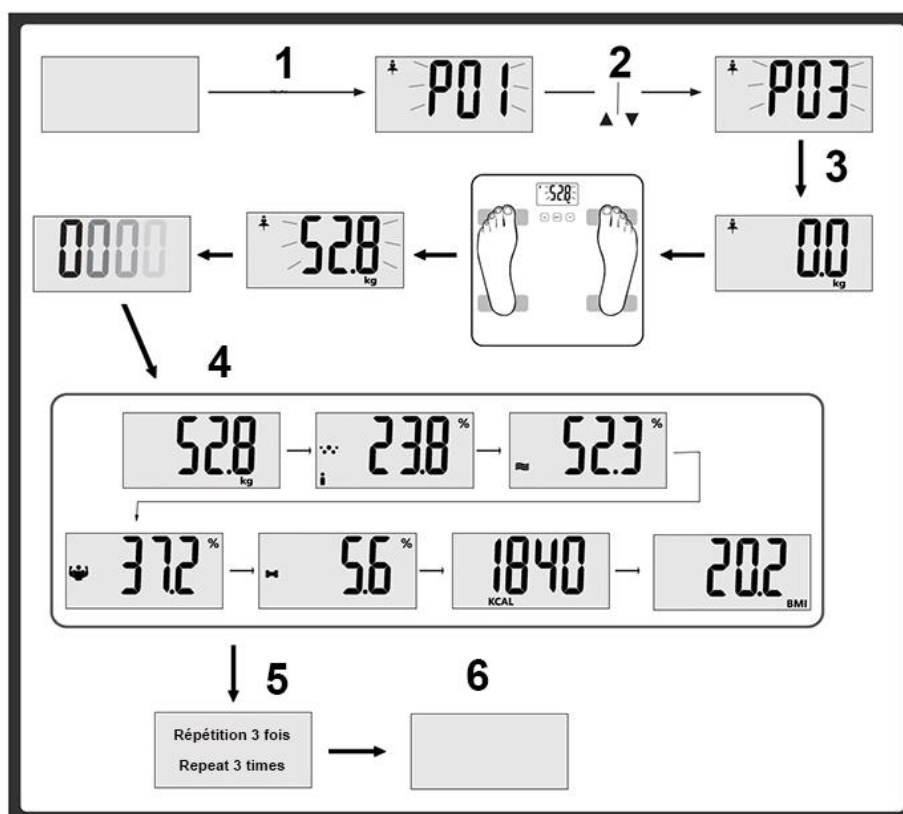
Si l'écran LCD affiche «0» pendant le réglage des paramètres, appuyer sur « Réglage » pendant 3 secondes pour revenir au mode réglage.

Il est alors possible de redéfinir, le code utilisateur, le sexe, la taille et l'âge.

Commencer à mesurer les paramètres d'un utilisateur/trice

S'assurer que les pieds sont en contact avec des électrodes métalliques sur la plate-forme de la balance, sinon, la masse corporelle ne peut pas être mesurée.

Note : Retirer chaussures et chaussettes avant de monter sur la balance.
Exemple qui suit : le 3ème utilisateur est une femme mesurant 168cm, et âgée de 28 ans.



1. Appuyer sur la touche " Marche / Réglage " de la balance. La balance affiche les paramètres par défaut. P01
2. Appuyer sur "▲/▼" pour choisir le N° Mémoire désiré (03).
3. Appuyer de nouveau sur "RÉGLAGE" pour confirmer et passer à la mesure.

Monter sur la balance pieds nus et se tenir, sans bouger.

Après l'affichage de « 0000 », les indications de poids, de masse grasseuse, eau, muscle, os et l'indice de masse corporelle apparaîtront à l'écran 1 par 1, et à 3 reprises.

Notes : Les résultats du test apparaîtront successivement 3 fois avant que la balance ne s'éteigne automatiquement.

Pour utiliser un code déjà enregistré appuyer sur. "▲" ou "▼"

pour afficher à l'écran le N° correspondant.

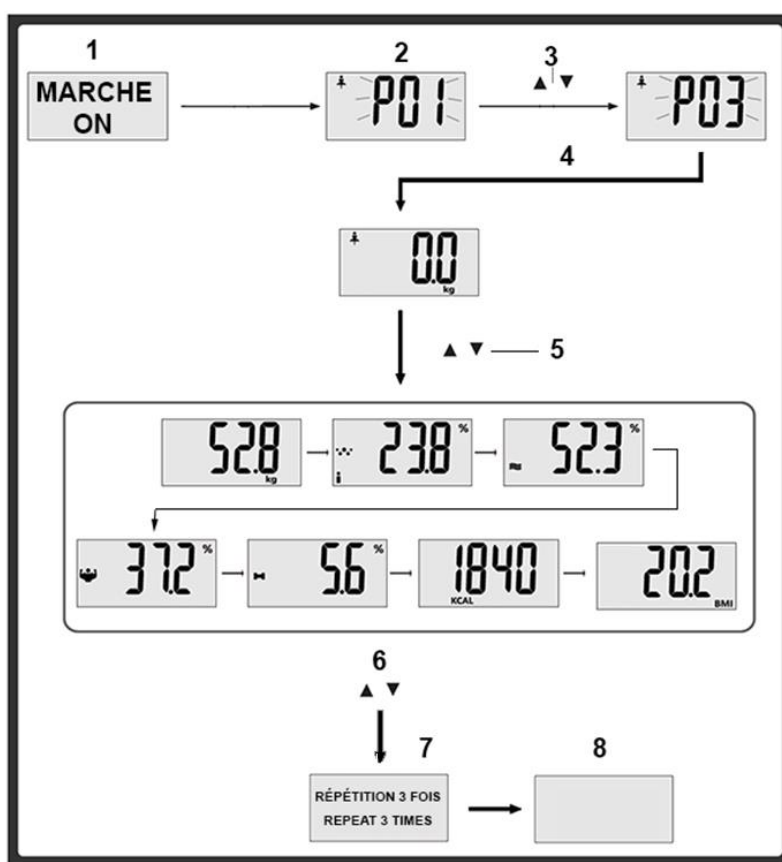
CETTE BALANCE EST PREVUE POUR PESER UNIQUEMENT DES PERSONNES.

CHAQUE POURCENTAGE EXPRIMÉ EST INDÉPENDANT.

LE TOTAL DE TOUS LES POURCENTAGES POUR UNE MÊME PERSONNE PEUT DÉPASSER 100 % CAR LES MUSCLES, LES OS CONTIENNENT DE L'EAU ET DE LA GRAISSE.

LE POIDS DES MUSCLES OU DES OS EXPRIMÉ EN % REPREND LA TOTALITÉ DES DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS Y COMPRIS UNE PARTIE DU POURCENTAGE D'EAU & DE GRAISSE DÉJÀ EXPRIMÉS.

Rappel des dernières mesures effectuées



1. Appuyer sur la touche “ Marche / Réglage ” de la balance.
2. La balance affiche les paramètres par défaut. P01
3. Appuyer sur “ Δ/∇ ” pour choisir le N° Mémoire désiré (03).
4. Attendre 6 secondes ou taper légèrement la surface de la balance.
La balance affiche 0,0kg.
5. Appuyer sur “ Δ/∇ ” pour choisir le mode : RECALL MODE.
6. Appuyer sur “ Δ/∇ ” pour, éventuellement, accélérer l’affichage.
7. Les indications de poids, de masse grasseuse, eau, muscle, os et l’indice de masse corporelle apparaîtront à l’écran 1 par 1, et à 3 reprises.

8. Après un affichage successif de 3 fois la balance s'éteindra automatiquement.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Ne jamais utiliser de nettoyant abrasif.
2. Eloigner l'appareil de toutes sources de chaleur et d'un environnement trop humide.
3. Pour un résultat précis, poser la balance sur un sol plat, solide et non glissant.
4. Nettoyer la balance uniquement au détergent neutre et avec un linge ou une éponge humide.
5. Retirer les piles si la balance n'est pas utilisée pendant une longue période et la ranger dans un endroit propre et sec.
6. Ne pas essayer de démonter ou de réparer la balance.
7. Utiliser la balance avec précaution. Ne pas la faire tomber ou sauter dessus.

Lo

Batterie faible

A remplacer par de nouvelles piles.

Err

Surcharge

La pesée dépasse la capacité maximale de la balance.

ErrL

% de graisse trop faible

Le % de graisse est trop bas. Augmenter l'apport nutritionnel.

Errh

% de gras élevé (Surcharge pondérale)

Surpoids détecté. Re-tester pour vérifier le résultat.

L

% de gras trop élevé.

Changer de régime alimentaire et faire plus d'exercice.

Notes : Le % de graisse est un indice de la teneur en graisse du corps humain.

La teneur en graisse dans le corps humain ne doit pas dépasser un certain niveau, une surabondance de graisse apportera de mauvais effets sur le métabolisme et, diverses maladies peuvent se déclarer.

Tenir compte de ce vieil adage: «L'obésité est le foyer de la maladie».

MÉTABOLISME DE BASE

Le métabolisme de base (BM) est l'énergie minimale requise pour tout corps humain et, pour soutenir la vie des organes. Il doit être mesuré lorsque la personne est éveillée, extrêmement calme et non affectée par une activité musculaire, la température ambiante trop élevée ou trop basse, la nourriture, le stress mental ... etc.

Dans le tissu corporel, les muscles représentent environ 40% du corps.

Le métabolisme de base d'une personne est déterminé par le % de muscle. Pour un même poids, les personnes avec moins de graisse et plus de muscle auront un métabolisme de base plus élevé et consommeront plus d'énergie.

Par conséquent, l'exercice musculaire est le meilleur moyen d'améliorer le métabolisme de base. Plus le métabolisme de base est élevé, plus il est facile de rester mince.

PROBLEMES PARTICULIERS

1. Si le poids dépasse la capacité maximale de 150kg, « Err » s'affichera à l'écran. Descendre de la balance immédiatement ou elle pourrait être endommagée.
2. Si « Lo » s'affiche, il faut remplacer les piles.
3. Si « Err2 » s'affiche, cela signifie que la balance est dans l'impossibilité de donner l'indice de masse corporelle (soit il est inférieur à 5%, soit il est supérieur à 50 %)
4. Cet appareil est un instrument électronique et il peut être affecté par des appareils de transmission radio utilisés à proximité (comme les mobiles, les radios, les talkies walkies et les fours micro-ondes).
5. Si l'écran ne s'affiche pas correctement ou donne des informations erronées, éloigner l'appareil de toute source d'interférence ou éteindre la source en question pendant l'utilisation de la balance.

Tableau d'évaluation

Condition physique en fonction de la teneur en graisse et en eau.

% de graisse						
Age	Genre	Maigre	Mince	Normal	Surpoids	Obésité
		i--	i-	i	i+	i++
≤30	Homme	≤11%	11.1% ~ 15.5%	15.6% ~ 20.0%	20.1% ~ 24.5%	> 24.5%
	Femme	≤16%	16.1% ~ 20.5%	20.6% ~ 25.0%	25.1% ~ 30.5%	> 30.5%
>30	Homme	≤15%	15.1% ~ 19.5%	19.6% ~ 24.0%	24.1% ~ 28.5%	> 28.5%
	Femme	≤20%	20.1% ~ 25.0%	25.1% ~ 30.0%	30.1% ~ 35.5%	> 35.0%

Age		% d'Eau		
		Low	Normal	High
Homme	< 40	< 50%	50~65%	> 65%
	40~60	< 48.5%	48.5~63.5%	> 63.5%
	> 60	< 47%	47~62%	> 62%
Femme	< 40	< 45%	45~60%	> 60%
	40~60	< 43.5%	43.5~58.5%	> 58.5%
	> 60	< 42%	42~57%	> 57%

IMC indice de masse corporelle

< 18.5	Mince
18.5 ~ 25	Normal
25.0 ~ 30	Surpoids
≥ 30	Obèse

Changement des piles

Quand l'écran affiche 'lo » ou que la balance ne s'allume plus il est vraisemblable de devoir changer les piles.

Oter le capot du logement des piles, situé à l'arrière de l'appareil.

Remplacer les 2 piles par des piles neuves similaires (non fournies) en respectant le sens de polarité indiqué.

Refermer le capot.

GARANTIE

Avant d'être livrés, tous nos produits sont soumis à un contrôle rigoureux.

Cet appareil est garanti 24 mois à partir de la date d'achat du consommateur.

Les justificatifs de garantie sont :

- la facture et
- le bon de garantie (situé sur le côté ou le fond de la boîte) tamponné et rempli.

Sans ces justificatifs, aucun remplacement gratuit, ni aucune réparation gratuite, ne peut être effectué.

Pendant la durée de la garantie, nous prenons en charge, gratuitement, les défauts de l'appareil ou des accessoires, découlant d'un vice de matériaux ou de fabrication par réparation ou, remplacement.

Les prestations dans le cadre de la garantie n'entraînent aucune prorogation de la durée de garantie et ne donne pas droit à une nouvelle garantie !

En cas de recours à la garantie, rapporter l'appareil complet à votre revendeur,

dans son emballage d'origine, accompagné de la preuve d'achat.

La casse de pièces en verre ou en plastique est, dans tous les cas, à votre charge !

Les défauts sur les accessoires ou les pièces d'usure (par exemple : les charbons de

moteurs, crochets, courroies d'entraînement, télécommande de rechange, brosses

à dents de rechange, lames de scies etc.) ainsi que le nettoyage, l'entretien ou le

remplacement de pièces d'usure ne sont pas garantis et sont donc payants !

En cas d'intervention étrangère, la garantie devient caduque.

Après écoulement de la durée de garantie, les réparations peuvent être effectuées,

contre paiement, par le commerce spécialisé ou un service de réparation.

En cas d'intervention étrangère, la garantie devient caduque.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Pesée maximale 150kg / 330 Livres
 - Graduation 100 gr / 0,2Lb
 - Gamme de poids 6 kg à 150 kg
 - Alimentation 2 Piles 1,5V LR03 ou AAA (Non fournies)
 - Poids 1540Gr
- Fabriqué en RPC

Les caractéristiques peuvent changer sans avis préalable

Cet appareil satisfait aux directives CE, il a été contrôlé d'après toutes les directives européennes, actuelles, applicables. Cet appareil a été conçu et fabriqué en respect des dernières réglementations et prescriptions techniques, en matière de sécurité.

PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

(Destruction des batteries)

Pour retirer les piles :

- Ouvrir le compartiment des piles et les récupérer.
- LA BATTERIE OU PILE DOIT ÊTRE RETIRÉE AVANT QUE L'APPAREIL SOIT DONNÉ AU RÉBUS.
- UNE BATTERIE CONTIENT NICKEL CADMIUM ET / OU LITHIUM ET / OU NICKEL-METAL HYDRIDE, ELLE DOIT ÊTRE ÉLIMINÉE DE FAÇON SURE.
- NE PAS LA JETER DANS UNE POUBELLE, MAIS LA DONNER AU CENTRE DE TRAITEMENT DES DÉCHETS.

**Produit importé par Sotech International
" LE PERIPOLE " N°A 107
33, Avenue du Marechal de Lattre de Tassigny
94120 Fontenay sous-bois - France**